

Годовой план учебно-тренировочных занятий по футболу на 2025 год



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБУ ДО СШ № 6 г. Туапсе

Муниципальный район
Туапсинский район
Образования от 28.12.2024г. № 113-П

N п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки						
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
		Первый год	Второй год	Третий год	До трех лет	Свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах						
		6	6	8	10	12	16	
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	2	3	3	4	
		Наполняемость групп (человек)						
		14-28			12-24		6-12	
		1.	Общая физическая подготовка	44	47	62	73	87
2.	Специальная физическая подготовка	-	-	-	47	62	83	
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	36	50	83	
4.	Техническая подготовка	141	140	187	182	112	83	
5.	Теоретическая, тактическая, психологическая подготовка	6	6	8	36	69	158	
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	12	25	
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	12	10	17	16	50	68	
8.	Интегральная подготовка	109	109	142	120	182	249	
Общее количество часов в год		312	312	416	520	624	832	

Заместитель директора

И.В.Таченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997336

Владелец Мавриди Валерий Павлович

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025