

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 6 Г.ТУАПСЕ
ТУАПСИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

ПРИКАЗ

№ 35-П

от 23.04.2025 года

г.Туапсе

**Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
спортивная школа № 6 г.Туапсе Туапсинского муниципального округа**

В соответствии со статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа № 6 г.Туапсе Туапсинского муниципального округа.
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу с момента подписания.

Директор



В.П.Мавриди

ПРИЛОЖЕНИЕ

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ № 6 г.Туапсе
Туапсинского муниципального округа
от 22.04.2025 года № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУ ДО СШ № 6 г.Туапсе
Туапсинского муниципального округа
от 23.04.2025 года № 49-П

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
спортивная школа № 6 г.Туапсе Туапсинского муниципального округа**

1.Общее положение.

1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа № 6 г.Туапсе Туапсинского муниципального округа (далее - СШ) разработано в соответствии с:

- статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,
- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г.№ 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в СШ начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;

- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу

с ним;

-воспитательная работа.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
- 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);
- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта - 36 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно - оздоровительные лагеря)

2.4. СШ реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.5. Учебная нагрузка и режим тренировочных занятий обучающихся определяются СШ в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.6. Расписание занятий составляется и утверждается директором СШ по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух академических часов;
- на этапе начальной подготовки - двух астрономических часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех астрономических часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми астрономических часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

2.9. Начало занятий с детьми и подростками должно быть не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 20.00 час. Обучающиеся 16-17 лет могут

заниматься до 21.00 часов.

2.10. выходные и праздничные дни СШ работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.11. Обучение в СШ осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

2.12. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам - от 1 года;
- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - срок реализации программы на этапе начальной подготовки 1-3 года; на учебно-тренировочном этапе - 3-6 лет; на этапе совершенствования спортивного мастерства - не ограничивается.

2.13. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

- в командных игровых видах спорта запрещается комплектование учебных групп с объединением обучающихся разных полов в одной учебной группе;

- разница в возрасте обучающихся на этапах подготовки не должна превышать более двух лет;

- при объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать 2-х спортивных разрядов.

- Численный состав групп и объем тренировочной нагрузки, количество и продолжительность занятий (в том числе спаренных) определяются образовательными программами, разработанными и утвержденными СШ в соответствии с действующим законодательством.

- Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам

3. Заключительные положения

3.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) СШ.

3.2. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.

Заместитель директора



И.В.Ткаченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997336

Владелец Мавриди Валерий Павлович

Действителен с 04.09.2024 по 04.09.2025